

Proellixe Vibration

ΣΤΟΧΟΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Γυμναστική, αδυνάτισμα, σύσφιξη, μυϊκή ενδυνάμωση και κυτταρίτιδα. Δέκα λεπτά ισοδυναμούν με μιάμιση ώρα έντονης φυσικής άσκησης.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Με το πρωτοποριακό σύστημα vibrocollage, είναι ένα μηχάνημα δόνησης με κυματοειδή δράση χαμηλών και μεσαίων δονήσεων που διαπερνά το σώμα Ξεκινά από τα πέλματα και φτάνει μέχρι το λαιμό, ενεργοποιώντας όλη τη μυϊκή μάζα του σώματος.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Αδυνάτισμα
- Ενεργοποίηση της λιπόλυσης (μεταβολισμός του λίπους)
- Σύσφιξη
- Αναδιαμόρφωση σώματος
- Αντιγήρανση
- Καταπολέμηση κυτταρίτιδας
- Αύξηση λεμφικής κυκλοφορίας
- Αύξηση περιφερειακής μικροκυκλοφορίας και οξυγόνωση των υποδόριων ιστών.
- Μυϊκή τόνωση
- Αύξηση ελαστικότητας των ιστών
- Απελευθέρωση καρδιοκυκλοφορικού συστήματος
- Υποκίνηση υπόφυσης ορμονικής παραγωγής
- Χαλάρωση
- Γενική ευφορία
- Ενίσχυση της δραστηριότητας των ινοβλαστών και διέγερση της παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης στους ιστούς.
- Ενδυνάμωση των βασικών μυών και βελτίωση της στάσης του σώματος.
- Το σύστημα Vibrocollage δρα στο σώμα σαν χιλιάδες μικροκύλινδροι που του κάνουν μασάζ.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Μόνο 10 λεπτά ανά συνεδρία αρκούν για να επωφεληθείτε από τα άριστα αποτελέσματα των παλμικών δονήσεων. Απλά ανεβαίνετε στην πλατφόρμα και ακολουθείτε τις οδηγίες του μηχανήματος. Όλα τα προκαθορισμένα προγράμματα διαρκούν έως 10' και χωρίζονται σε 3 περιόδους:

1. Εισαγωγή-Ζέσταμα
2. Άσκηση-Στόχος
3. Αποκατάσταση-Ηρεμία

Red Personal Care

www.redspa.gr

info@redspa.gr